

Dzień dobry 😊

Wróciliśmy do zdalnego nauczania. Chciałam Ci przypomnieć, jak ważne jest bezpieczne korzystanie z internetu. Poniżej umieszczam link do filmiku z zasadami bezpiecznego korzystania z sieci.

https://www.youtube.com/watch?v=-1rkVflmsKA&ab_channel=DajemyDzieciomSile

Pamiętaj, żeby każdego dnia wychodzić na podwórko, bawić się na świeżym powietrzu, robić sobie przerwy od komputera 😊

Na stronie internetowej Naszej Szkoły, będą umieszczane dla Ciebie różne propozycje zabaw, konkursów, kart pracy. Możesz z nich skorzystać w wolnym czasie i wykonać je razem z rodzicem, rodzeństwem, albo innym domownikiem. **Pamiętaj, że Twoje działania powinny być zgodne ze „Złotymi Zasadami”: to, co wybieram nie rani mnie ani nikogo innego.**

Poniżej umieszczam link do karty z „Ćwiczeniami rozpraszającymi”, które możesz wykonać kiedy jest Ci smutno, albo się nudzisz. Poproś o pomoc kogoś dorosłego 😊 Razem obejrzyjcie przygotowane zadania.

https://poz-edu.nazwa.pl/links/PFC/pfc_Odpoczynek.pdf

Przypominam, że można się ze mną kontaktować, pisząc wiadomość na adres achlebinska@zdrohiczyn.pl

Pozdrawiam 😊